

REGLEMENT DE LA PATROUILLE

DEROULEMENT DE L'EPREUVE : EQUIPE DE 3 COUREURS

COURSE OPEN, SOIT OUVERTE AUX CARTES NEIGES

1° U20-Senior hommes et dames EN STYLE LIBRE :

Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent un tour les deux et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble.

Le nombre de U20 et senior par équipe est libre. Possibilité de faire :

- 3 seniors
- 3 U20
- 2 seniors et 1 U20
- 2 U20 et 1 senior

Toutes les équipes possibles sont autorisées

Distance tour : 5 + 5 + 5 pour les hommes

3 + 3 + 5 pour les dames

Dès le premier ramassage, l'équipe doit skier groupée.

2° U15-U16-U18 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE :

Plusieurs possibilités de faire les équipes, mais dans tous les cas il faudra au minimum un U15/équipe. Les U16 sont assimilés à la catégorie U18.

- **2 U16-U18 et 1 U15** : Les 2 U16-U18 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U15 pour effectuer le deuxième tour ensemble.
- **1 U16-U18 et 2U15** : Le U16-U18 effectue le premier tour et récupère les 2 U15 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.
- **3 U15** : Le U15 désigné fera la distance U16-U18 et les deux autres la distance U15.

Distance garçon : 8km (3km U16-U18 + 5km équipe complète)

Distance fille : 4.5km (1.5km U16-U18 + 3km équipe complète)

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relais et jusqu'à l'arrivée, des contrôles seront effectués tout au long du parcours.

Au départ nous devons retrouver tous/tes les coureurs/ses des catégories U16-U18 OU le/la U15 désigné(e) pour réaliser la distance U16-U18. Les autres attendrons dans la zone de ramassage.

3° U11-U13 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE :

Plusieurs possibilités de faire les équipes, mais dans tous les cas il faudra au minimum un U11/équipe.

- **2 U13 et 1 U11** : Les 2 U13 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.
- **1 U13 et 2 U11** : Le U13 effectue le premier tour et récupère les 2 U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.
- **3 U11** : Un U11 désigné effectue la distance des U13 et récupère les deux autres pour effectuer la distance U11.

Distance U13 filles / garçon : 2 tours de 1.5km

Distance U11 fille / garçon : 1 tour de 1.5km.

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu'à l'arrivée, des contrôles seront effectués tout au long du parcours.

Au départ nous devons retrouver tous/tes les coureurs/ses des catégories U13 OU le/la U11 désigné(e) pour réaliser la distance U13. Les autres attendrons dans la zone de ramassage.

4° Course des U9, style classique

Les U9 courent par équipe de 2. Le premier coureur effectue le premier tour puis passe le relais au deuxième coureur. Celui-ci effectue le deuxième tour seul puis récupère le premier coureur pour effectuer la dernière boucle ensemble. Des ajustements sont possibles le jour de la course en fonction des conditions de neige et du nombre d'inscrits. Possibilité de faire des équipes mixtes qui seront classées avec les équipes masculines.

Distance garçon : 600m seul + 600m à deux

Distance fille : 600m seul + 600m à deux

ATTENTION : Pour toutes ces courses, c'est le passage du dernier coureur de l'équipe qui est pris en compte pour le chronométrage et le classement.

5° Sur classement

Si le club ne peut inscrire une équipe car il n'a pas le nombre de coureurs suffisants, il est autorisé à surclasser certains coureurs.

Le sur classement concerne les filles et les garçons

Possibilité de faire courir un athlète dans la catégorie supérieure à la sienne :

- Un U9 à la place d'un U11, la distance effectuée sera celle du U11.
- Un U11 à la place d'un U13, la distance effectuée sera celle du U13.

- Un U13 à la place d'un U15, la distance effectuée sera celle du U15.
- Un U15 à la place d'un U16-U18, la distance effectuée sera celle du U16-U18.

Rappel : Par club, un seul sur classement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.

Possibilité également de mixité

Pour les filles de remplacer un garçon de catégorie équivalente :

- Une U11 fille peut remplacer un U11 garçon.
- Une U13 fille peut remplacer un U13 garçon.
- Une U15 fille peut remplacer un U15 garçon.
- Une U16-U18 fille peut remplacer un U16-U18 garçon.

Pour les garçons de remplacer une fille de catégorie supérieure :

- Un 9 garçon peut remplacer une U11 fille.
- Un 11 garçon peut remplacer une U13 fille.
- Un U13 garçon peut remplacer une U15 fille.
- Un U15 garçon peut remplacer une U16-18 fille.

Rappel : Par club, une seule possibilité de mixité dans le sens fille -garçon et une seule possibilité de mixité dans les sens garçon -fille

ATTENTION, prenez bien en compte que les équipes interclubs figureront dans les classements, mais ne seront pas récompensées !