

REGLEMENT DE LA PATROUILLE

DEROULEMENT DE L'EPREUVE : EQUIPE DE 3 COUREURS

COURSE OPEN, SOIT OUVERTE AUX CARTES NEIGES

1° U20-Senior hommes et dames EN STYLE LIBRE :

Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent un tour les deux et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble.

Le nombre de U20 et senior par équipe est libre : possibilité de faire :

- 3 seniors
- 3 U20
- 2 seniors et 1 U20
- 2 U20 et 1 senior

Toutes les équipes possibles sont autorisées

Distance tour : 5 + 5 + 5 pour les hommes

3 + 3 + 5 pour les dames

Dès le premier ramassage, l'équipe doit skier groupée.

2° U15-U17 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE:

Plusieurs possibilités de faire les équipes, mais dans tous les cas il faudra au minimum un U15/équipe :

--> **2 U17 et 1 U15** : les 2 U17 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U15 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

--> **1 U17 et 2 U15** : le U17 effectue le premier tour et récupère les 2 U15 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

--> **3 U15** : le U15 désigné fera la distance U17 et les 2 autres la distance U15.

→ **La distance U17 fille/garçon : 2 tours**

La distance U15 fille/garçon : 1 tour

Distance homme : 8 km (3 km U17 + 5 km équipe complète)

Distance femme : 4,5km (1,5 km U17 +3 km équipe complète)

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu'à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ, nous devons retrouver tous/tes les coureurs/ses des catégories U17 OU le/la U15 désigné(e) pour réaliser la distance U17. Les autres attendront dans la zone de ramassage.

3° U11-U13 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE:

Plusieurs possibilités de faire les équipes, mais dans tous les cas il faudra au minimum un U11/équipe :

--> **2 U13 et 1 U11** : les 2 U13 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble

--> **1 U13 et 2 U11** : le U13 effectue le premier tour et récupère les 2 U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

--> **3 U11** : un U11 désigné effectue la distance des U13 et récupère les deux autres la distance U11

→ **U13 fille/garçon : 2 tours**

U11 fille/garçon : 1 tour

Distance tour : 1,5km

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu'à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ, nous devons retrouver tous/tes les coureurs/ses des catégories U13 OU le/la U11 désigné(e) pour réaliser la distance U17. Les autres attendront dans la zone de ramassage.

4° Course des U9 , style CLASSIQUE:

Les U9 courront par équipe de 2. Un relais ou un parcours à réaliser ensemble sera proposé en fonction des inscrits/ conditions de neige. Toutes les équipes sont admises (masculin, féminin, mixte)

Déclassement et sur classement

Si le club ne peut inscrire une équipe car il n'a pas le nombre de coureurs suffisants, il **est autorisé soit de déclasser, soit de surclasser certains coureurs**

ATTENTION :

- **un seul déclassement est autorisé dans une équipe.**
- **Par club : un seul surclassement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.**

Déclassement (ne concerne que les filles):

--> Une U13 à la place d'un U11 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U11

--> Une U15 à la place d'un U13 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U13

--> Une U17 à la place d'un U15 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U15

--> Une U20 à la place d'un U17 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U17.

Rappel : un seul déclassement est autorisé dans une équipe.

Sur classement (concerne les filles et les garçons)

- de faire courir un athlète dans la catégorie supérieure à la sienne :

Un U9 à la place d'un U11, la distance effectuée sera celle du U11

Un U11 à la place d'un U13, la distance effectuée sera celle du U13

Un U13 à la place d'un U15, la distance effectuée sera celle du U15

Un U15 à la place d'un U17, la distance effectuée sera celle du U17.

Rappel : Par club : un seul sur classement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.

ATTENTION, prenez bien en compte que les équipes interclubs figureront dans les classements, mais ne seront pas récompensées !