

REGLEMENT DE LA PATROUILLE

DEROULEMENT DE L'EPREUVE : EQUIPE DE 3 COUREURS

COURSE OPEN, SOIT OUVERTE AUX CARTES NEIGES

1° U11-U13 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE :

2 possibilités d'équipe :

--> **2 U13 et 1 U11** : les 2 U13 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble

--> **1 U13 et 2 U11** : le U13 effectue le premier tour et récupère les 2 U11 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

→ **U13 fille/garçon : 2 tours**

U11 fille/garçon : 1 tour

Distance tour : 1,5km

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu' à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ :

- Garçons : tous les U13 au départ et tous les U11 dans la zone de ramassage.
- Filles : toutes les U13 filles au départ et toutes les U11 filles dans la zone de ramassage.

2° U15-U17 filles et garçons COURSE EN STYLE CLASSIQUE :

--> **2 U17 et 1 U15** : les 2 U17 effectuent le premier tour ensemble et récupèrent le U15 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

--> **1 U17 et 2 U15** : le U17 effectue le premier tour et récupère les 2 U15 pour effectuer le deuxième tour que les 3 coéquipiers doivent terminer ensemble.

→ **U17 fille/garçon : 2 tours**

U15 fille/garçon : 1 tour

Distance homme : 8 km (3 km U16 + 5 km équipe complète)

Distance femme : 4,5km (1,5 km U16 +3 km équipe complète)

L'équipe devra être au complet dès la sortie de la zone de relai et jusqu' à l'arrivée, **des contrôles seront effectués tout au long du parcours.**

Au départ :

- tous les U17 au départ et tous les U15 garçons dans la zone de ramassage.
- toutes les U17 au départ et toutes les U15 filles dans la zone de ramassage.

3° U20-Senior hommes et dames EN STYLE LIBRE :

Le premier équipier effectue un premier tour seul, récupère le deuxième équipier, ils effectuent un tour les deux et ils récupèrent le dernier équipier pour effectuer le dernier tour et finir ensemble.

Le nombre de U20 et senior par équipe est libre : possibilité de faire :

3 seniors

3 U20

2 seniors et 1 U20

2 U20 et 1 senior

Toutes les équipes possibles sont autorisées

Distance tour : 5 + 5 + 5 pour les hommes

3 + 3 + 5 pour les dames

Dès le premier ramassage, l'équipe doit skier groupée.

Déclassement et sur classement

Si le club ne peut inscrire une équipe car il n'a pas le nombre de coureurs suffisants, il **est autorisé soit de déclasser, soit de surclasser certains coureurs**

ATTENTION :

- **un seul déclassement est autorisé dans une équipe.**
- **Par club : un seul surclassement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.**

Déclassement (ne concerne que les filles):

--> Une U13 à la place d'un U11 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U11

--> Une U15 à la place d'un U13 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U13

--> Une U17 à la place d'un U15 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U15

--> Une U20 à la place d'un U17 garçon, la distance effectuée sera celle d'un U17.

Rappel : un seul déclassement est autorisé dans une équipe.

Sur classement (concerne les filles et les garçons)

- de faire courir un athlète dans la catégorie supérieure à la sienne :

Un U9 à la place d'un U11, la distance effectuée sera celle du U11

Un U11 à la place d'un U13, la distance effectuée sera celle du U13

Un U13 à la place d'un U15, la distance effectuée sera celle du U15

Un U15 à la place d'un U17, la distance effectuée sera celle du U17.

Rappel : Par club : un seul sur classement possible dans l'ensemble des équipes hommes et un seul dans l'ensemble des équipes dames.

ATTENTION, prenez bien en compte que les équipes interclubs ne figureront pas dans les classements !